

Sut i berfformio'n dda!

Cofiwch feddwl am yr isod wrth baratoi ac wrth berfformio:

Cofio'r geiriau (nid darllen oddi ar bapur)

Lleisiau clir

Lleisiau uchel (ond ddim gweiddi!)

Eich llygaid ar y gynulleidfa

Eich bod yn llawn egni

Cofiwch wenu!



AMDANI!