
Y Celfyddydau Mynegiannol



D.D:

Dawnsio Gwerin.

Dysgu dawns draddodiadol Gymreig

M.P.LI:

- ★ Symud i guriad y gerddoriaeth
- ★ Canolbwyntio a chydweithio gyda fy mhartneriaid
- ★ Symud yn ysgafn droed, gwenu a mwynhau!

★ Dysgu beth mae:

Cyfarch, Carlamu, Breichio a Promenâd yn ei olygu

